

1月 ほかんだより 臨時号

本校でインフルエンザ発生！

久米島では、先週から2中学校でインフルエンザ感染者が発生し、「いよいよインフルエンザがきた」とけいかいをしていましたが、ついに本校でも「インフルエンザ」が発生しました。

インフルエンザはこれからが本番です。本校でインフルエンザが流行しないよう、ご家庭でも健康管理をおねがいします。

“前日に熱があった” “朝、微熱があった”などの症状がある場合は、登校をひかえ、無理をさせずに、休ませてお家の方で様子を見て下さい。

※インフルエンザにりかんした場合、熱が出た場合は必ず学校への連絡をお願いします。

疑わしきは登校せず！

こんな時は休みましょう

- ☆前日熱があった
- ☆朝、微熱がある
- ☆体がだるい・熱っぽい
- ☆頭痛がする
- ☆せきがひどい
- ☆関節がいたい
- ★おなかがいたい
- ★きぶんがわるい

疑わしい症状があるときは、学校を休み、病院受診をするなど家で様子を見ましょう。無理して学校に来ることによって、症状も悪化してしまいます。また、登校することで、ウイルスを学校に持ちこむことになり、ほかの人にうつしてしまいます。一人一人が気をつけて、流行を防ぎましょう！

☆熱があった場合は、翌日熱が下がっていても、念のためお家で様子を見て下さい。
(学級閉鎖を防ぐましょう！)

うつさない心くばりが大切！！

インフルエンザ予防！



○手あらい



○うがい



○食事はバランス良く
三食きちんと食べる



○すいみんをたっぷりとる

※インフルエンザがなおって登校する時は「インフルエンザ回復届け書」が必要です。裏面にのせていますのでご利用ください。